



Foto: Jens Wollesen

Fodbold-feber i Faxe

Faxe
1. sektion side 11



Saltos drenge kan sikre semifinale

Sporten
DB2 side 18



Regionerne fik kærlige Khader-klask

Sorø 1. sektion side 8

Landsby er først med et helt nyt hjerteløberkorps

Af Ulla Jensen

ILDSJÆLE: Jystrup er den første by i Danmark, der kan bryste sig af at have samlet et helt hjerteløberkorps på 14-15 mennesker. Korpsset består af frivillige, der alle har fået et kursus i livreddende førstehjælp efter hjertestop. De er klar til at

rykke ud med hjertemassage og hjertestarter, næste gang alarmen går i byen.

René Frederiksen samlede på to dage 15 frivillige borgere, ildsjæle, der springer til, hvis en person i lokalområdet falder om med hjertestop.

- Jeg spurgte nogle af dem, jeg

kender godt, og de sagde allesammen ja med det samme, siger René Frederiksen, der selv er tidligere fælckredder og har et bredt netværk af kontakter.

Til august lancerer Region Sjælland projektet »Danmark redder liv«. Drømmen er, at det vil lykkes at få alle andre mindre samfund til

at skabe et lignende korps, så man i løbet af få år kan have et netværk på mellem 8000 og 9000 hjerteløbere, der blandt andet kan komme borgere til undsætning i deres eget hjem.

Ringsted
1. sektion side 3

Glæde over ny skatteuddannelse

Der er en stor mangel på folk i en række brancher, som har ekspertise i skat. Det skal en ny uddannelse rette op på, og meldingerne om uddannelsen er optimistiske.

Indblik DB2 side 3

It-bøvl ødelægger lægers arbejdsmiljø

Indførelsen af Sundhedsplatformen har tilsyneladende ikke gjort noget godt for de sjællandske lægers arbejdsmiljø.

Indblik DB2 side 4

Dørene lukket til rockermøde

Dørene blev lukket, da Sydsjællands og Lolland-Falsters Politi onsdag holdt borgermøde om rocker-situationen i og omkring landsbyen Lårup nær Stenlille.

Sorø 1. sektion side 6



5 709330 000142

Løssalgpris kr. 20.00

Foto: Torben Christensen/Scanpix

En aften lige til historie-bøgerne



EMINEM: Forventningerne var tårnhøje til Eminem, da han i aften gav sin første koncert i Danmark - og de blev indfriet til fulde.

Med et begejstret publikum, der stod som sild i en tønne, gav han et festfyrværkeri af en optræden, som anmelderne mener kan være den bedste koncert, der nogensinde er givet på Roskilde Festival.

Festival
1. sektion side 16-17

Foto: Jens Wollesen



Oase indgyder håb i modgang

FRIRUM: Sanschaven på Ringsted KriSecenter tilbyder et frirum til voldsramte kvinder og centrets personale, der frit kan benytte brugshaven.

Centeret er meget stolte af deres oase og bød i går velkommen til åben have i de rolige, men tørkeramte omgivelser.

Ringsted
1. sektion side 5

Husk at tjekke dagens deal!

Få dagens deal i din indbakke hver morgen.
Tilmeld dig gratis på www.deal.dk/sjælland

I samarbejde med: **DAGBLADET**

deal.dk

TID OG STED

TORSDAG

10.00-15.00: Ringsted Tennis-klub: Tennisskole
10.00-15.00: Campusskolen, Multisalen: Danseballaden
10.00-12.00: Ringsted Bibliotek: Sjøv med green screen
10.00-17.00: Skjoldenæsvej 95: Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm har åbent.
13.30: Ringsted Bibliotek: Sommerfilm

FREDAG

10.00-17.00: Skjoldenæsvej 95: Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm har åbent.
10.00-16.00: Sct. Bendts Kirke: Sommerkonkurrence: Jagten på den forsvundne kongesøn
18.00: Torvet: Vægterne begynder byrundtur

UDSTILLINGER

LØRDAG

10.30-14.00: Galleri Frem, Tinggaade 11.
13.00-17.00: Ringsted Galleriet, Bøllingsvej 15. (Lørdag: 13:00 - 17:00)

BIOGRAFER

Ringsted Kino

Tinggade 9
Torsdag, fredag, lørdag
17.00: Far til fire i solen
19.00: Antman & the Wasp



Niels Hansen vandt et gavekort på 100 liter benzin. Privatfoto

Glad vinder af benzin

RINGSTED: Niels Hansen fik sig en overraskelse, da han tankede benzin på Uno-X stationen i Ringsted. Han blev den heldige vinder af 100 liter benzin.

Anledningen er, at lavpristationen har fået nye, lynhurtige og personlige betalingsautomater.

Niels Hansen fik overrakt et gavekort på de 100 liter benzin af Lars Kejser, der er distriktpartner hos Uno-X i Ringsted.

Den heldige vinder var meget overrasket over at have vundet.

Sansehaven giver håb og liv

NATUR: Årstidernes skiften er for nogle beboere på Ringsted Krisecenter et vidnesbyrd om, at bedre tider kan blomstre frem.

Af Hans-Henrik Lærke

RINGSTED: Der er noget dragende og berigende ved sansehaven på Ringsted Krisecenter.

- En af de kvindelige beboere her på centret sagde engang til mig, at det gav hende håb at være i haven. Der er en cyklus - det bliver forår igen. Jeg tror, det er noget eksistentielt, vi alle kan forholde os til, fortæller Maybritt Nielsen, grøn projektmedarbejder på Ringsted Krisecenter.

I forlængelse af den tidligere beboers kommentar, knytter hun til, at meget forskning underbygger, at naturens dufte, smage og lyde er godt for sindet. Anført og koordineret af Maybritt Nielsen sørger



Maybritt Nielsen (hvid skjorte og orange shorts) viste rundt i sansehaven for gæsterne til åben have. Til højre for hende ses Hanne Tolstrup (sort sommerkjole). Hun er en af havens frivillige. Foto: Jens Wollesen

syv frivillige for at passe og pleje sansehaven. Trods deres ihærdighed er oasen ikke udstyret med »må ikke«-skilte.

- Havens hovedformål er ikke at tage sig godt ud, men at blive brugt. Beboerne må altid gå ud og plukke blom-

ster til en buket, siger koordinatoren.

Samme mulighed har børnene, der fra tid til anden bor på kvindekrisecentret med deres mor.

- Det kan godt give krumme tæer, hvis jeg ser 30 på skellijer ligge på jorden,

fordi de har stået i en spand og været brugt til leg, men sådan er det med børn, siger Maybritt Nielsen smilende og trækker let på skuldrene.

Jo mere liv, jo bedre

Andre gange er børnene meget hjælpsomme.

Vissen have skærer i gartnerens hjerte

RINGSTED: Det er knastørt overalt. Heller ikke sansehaven på Ringsted Krisecenter kan holde fast i planternes friske farver.

- Man kan virkelig se, at tingene tager skade. Det gør lidt ondt i gartnerhertet, siger centrets grønne deltidsmedarbejder, Maybritt Nielsen.

Græsplænen har fået lov til at passe sig selv og er derfor godt sveden, mens andre dele af haven får særbehandling.

-Vi har brugt mange timer på at vande. Mindst otte af mine 15 ugentlige timer har jeg brugt på at gå rundt med vandslangen. Højbedene og de nyplantede ting vander jeg, ellers dør de. Også klatreroserne ud mod vejen har jeg været særlig kærlig ved med gødning og vand, siger den uddannede pædagog og anlægsgartner.

Hvor mange forskellige planter og blomster sansehaven indeholder, ved hun ikke med sikkerhed, men

anslår, at det er langt over hundrede. Hendes egen favorit er nepata, som på dansk kaldes katteurt.

- Den er smuk, enkel, nem at holde og tiltrækker mange sommerfugle. Nogle gange behøver det ikke være svært eller eksotisk. Det nemme er også smukt, siger Maybritt Nielsen.

I samarbejde med et korps af grønne frivillige er det hendes opgave at holde haven. Det bruger de sammenlagt cirka 35 timer på om-



Dagens lækkerier kunne indtages i de rolige, delvist grønne rammer.

ugen, anslår Maybritt Nielsen.

- For det meste kan vi få det til at passe, men det vil-

le være rart med lidt flere hænder. Så kan det også lykkes, når folk skal noget andet, fortæller hun.

Haveholdet hygger

RINGSTED: Når man er værdsat, tager man gerne en tjans med hakkejern og havehandsker, lyder det fra de grønne frivillige på Ringsted Krisecenter.

- Vi føler, vi er værdsat, og så tager vi gerne en tårn, lyder det fra Hanne Tolstrup, der tidligere var bestyrelsesformand for Ringsted Krisecenter og sad på posten, da sansehaven blev anlagt 2015. I dag er hun grøn frivillig.

-Jeg havde lyst til at hjælpe med haven og blev fanget af arbejdet. Derfor er jeg blevet hængende, siger hun.

På indvielsesdagen meldte flere sig frivilligt til at give et nap med. De er der også stadig.

- Vi har et godt socialt fællesskab. Der er blevet skabt en tradition for, at vi tager ud af huset på udflugter. Vi har besøgt, haver, parker og andre krisecentre. Når vi skal af sted, kan vi altid låne krisecentrets bus, fortæller Hanne Tolstrup, der senest var med på haveholdets udflugt til Frederiksberg Have og krisecentret Dannerhuset, der ligesom centret i Ringsted har en sansehave.

Mental hygiejne

Lige fra begyndelsen har Tommy Hansen været med på haveholdet.

- For mig er det social og mental hygiejne. Jeg er egentlig ikke den store havemand og kender ikke alle



Der er tiltrængt skygge at opholde sig i, mens snakken gik.

planter og blomster, afslører han.

Det gør ikke noget, for han har fundet en særlig rolle i arbejdet.

- Når tingene ikke vil lykkes, så kommer jeg på ba-

nen, siger han og sporer gå-på-modet tilbage til årene på arbejdsmarkedet, hvor han prøvede kræfter med forskellige håndværk såsom VVS, tømrer- og murerarbejde og sågar våbenmekani-

ker, da han aftjente sin værnepligt.

Mere end en kaffeklub

Arbejdet laves på frivillig basis, men ærmerne er smøget op.

- Vi laver noget, når vi er her. Selvfølgelig holder vi en pause og drikker en kop kaffe, men det er ikke en kaffeklub. Den kan man ligeså godt drikke derhjemme, siger Tommy Hansen, Hanne Tolstrup og centerets grønne deltidsmedarbejder Maybritt Nielsen næsten i munden på hinanden.

Hyggen huserer dog på haveholdet.

- Samværet er det bedste ved at være frivillig. Vi bliver forkælet med udflugter, holder ferieafslutninger og nytårskur, fortæller Tommy Hansen.